

INHALT

Seite Theoretischer Teil

- 10 **Einleitung**
- 11 **Bedeutung der Nahrungsaufnahme**
- 13 **Allgemeine Informationen zum Schluckvorgang**
- 15 **Typische Erkrankungen**
- 16 **Woran erkennt man Schluckstörungen?**
- 19 **Altersschluckstörungen**
- 20 **Situation schluckgestörter Menschen**
- 22 **Konsequenzen für den Alltag**

REZEPTE

Seite Praktischer Teil

- 31 **Shakes**
- 37 **Eis-Shakes**
- 59 **Milch-Shakes**
- 81 **Früchte-Shakes**
- 107 **Gemüse-Shakes**
- 123 **Zwischenmahlzeiten**
- 151 **Kuchen**
- 173 **Fingerfood**
- 205 **Kräuter**

- 213 **Fremdwörter von A - Z**
- 214 **Schlussbemerkung**